

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
10.00 h starker Rücken flacher Bauch	9.00 h Pilates	10.00 h Bauch/Beine/Po		9.00 h Rücken Yoga	
			18.30 h Bodystyling		
19.00 h Rücken/Bauch/Po		19.00 h Pilates	19.30 h Spinning		
	20.00 h Spinning	20.00 h Zumba			

Gültig ab 01.11.2019